





DARYEELIDA

ILKAHAAGA

INTA UURKA LAGU JIRO

### **Sababtee ayay ilkaheygu muhiim u yihiin muddada uurka?**

Ilkaha canugaaga waxay bilaabaan inay kobcaan sida horaanta sida bisha sadexaad ee uurka.

Cun cunto caafimaad leh, dheelitiran si ay uga caawiso iliga ugu horeeyo ee canugaaga.

Sababtoo ah dheecaanada uurka, waxaad aad ugu dhowdahay inaad lahaatid cirid bararsan oo olol leh (cirid olol) oo keeni karto cudurka ciridka.

Cilmi baaris ayaa muujineysa in haweenka uurka ay qabaan cudurka ciridka oo laga yaabo inay aad ugu dhowdahay inay hesho canug hore u dhashay oo aad u yar.

### **Shaqada ilkaha ma badbaadaa muddada uurka?**

Haa! Booqashada ilkaha ee joogtada ah, Raajada iyo suuxdinta caadiga ah waa badbaado muddada uurka.

Samee ballan si aad u aragtid dhaqtarkaaga ilkaha muddada uurka.

Haka cabsan inaad heshid daryeelka ilkaha haddii aad u baahantahay! Caafimaadkaaga ilkaha waxay saameyn kartaa caafimaadka canugaaga.

### **Sidee ayaan u daryeelaa afkeyga inta aan uurka leeyahay?**

Ku buraash ilkahaaga labbo jeer maalintii daawada cusbada ilkaha.

Dun ilkaha ku nadiifi maalin walba.

Ka cab qasabada biyaha daawada cusbada leh.

Dooro cabbitaanada iyo cuntadda fudud ee sonkorta ku yar tahay, gaar ahaan inta u dhaxeeyso cuntooyinka.

Ku raaci afkaaga qaado soodhada baakideysan oo ku qas koob biyo ah matagida kadib.