



КАК СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЫМИ ЗУБЫ РЕБЕНКА?

Что я могу сделать для здоровой улыбки своего малыша?

Правильный уход за полостью рта начинается еще до появления у вашего ребенка первых зубов. Вы можете уберечь ребенка от микробов, которые вызывают кариес.

Грудное вскармливание — лучше всего. Дети, которых кормили грудью, имеют более здоровые и крепкие зубы.

Если ваш ребенок пьет из бутылочки, наливайте в нее только молоко, детское питание или воду.

Не позволяйте ребенку засыпать с бутылочкой.

Запишите ребенка на первый прием к стоматологу до первого дня рождения.

Следите за здоровьем своих зубов. Если у вас есть кариес, вероятнее всего у вашего ребенка также будет кариес. Вы можете передать ребенку бактерии, вызывающие кариес, пользуясь одной ложкой или облизывая соску ребенка.

Благодарим за поддержку наших спонсоров: Фонд помощи Колорадо, Фонд здравоохранения Колорадо; Траст Колорадо; Фонд Колорадо «Дельта Дентал»; «Кайзер Перманенте»; Фонд «Роуз комьюнити».

Этот проект был поддержан Управлением здравоохранения и медицинского обслуживания (HRSA) при Министерстве здравоохранения и социальных служб США (HHS), номер гранта: H47MC28479. Информация/содержание и выводы принадлежат автору и не должны быть истолкованы как официальная позиция или политика HRSA, HHS или Правительства США. Также не следует считать, что выводы автора подтверждаются указанными организациями.



ЗДОРОВЬЕ ЗУБОВ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ



Издание 2016 года

Этот ресурс принадлежит Департаменту общественного здравоохранения и окружающей среды Колорадо (CDPHE) и не должен быть изменен.



УХОД ЗА

ЗУБАМИ

ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ

Почему уход за зубами во время беременности так важен?

Зубы вашего малыша начинают развиваться уже на третьем месяце беременности.

Придерживайтесь здоровой, сбалансированной диеты, чтобы помочь развитию первых зубов вашего малыша.

Гормоны беременности могут стать причиной опухших и воспаленных десен (гингивит), что, в свою очередь, может привести к заболеванию десен.

Исследования показывают, что у беременных женщин, которые страдают от заболеваний десен, существует бóльшая вероятность родить ребенка раньше срока или с низким весом.

Безопасно ли лечить зубы во время беременности?

Да! Регулярное посещение стоматолога, рентген и местные анестетики безопасны во время беременности.

Запишитесь к стоматологу на ранних сроках беременности.

Не бойтесь лечить зубы, если это необходимо! Здоровье вашей полости рта может повлиять на здоровье вашего ребенка.

Как я должна ухаживать за полостью рта во время беременности?

Чистите зубы два раза в день фторсодержащей зубной пастой.

Ежедневно используйте зубную нить.

Пейте воду, содержащую фтор.

Выбирайте напитки и закуски с низким содержанием сахара, особенно между приемами пищи.

После рвоты прополощите рот водой с чайной ложкой пищевой соды.