

የአፍ ጤንነት ማረጋገጫ ቅጽ

የልጅዎ የአፍ ጤንነት አስፈላጊ ነው። በሌሎች የትምህርት ዓመታት ውስጥ በ መከላከል ላይ ያተኮሩ የጥርስ ሕክምና አገልግሎቶች በትምህርት ቤቶች ውስጥ ለህፃናት ቀርቦታል። ነገር ግን በኮቪድ-19 ምክንያት በዚህ ዓመት እንዲቆም ተደርጓል። ልጅዎ አስፈላጊ ከሆነ ከጥርስ ሕክምና ጋር እንዲገናኙ ወላጆች ይህንን አጭር የማጣሪያ ቅጽ እንዲያጠናቅቁ እንጠይቃለን። አባዘዎ ይህንን ቅጽ ይሙሉና ወደ ልጅዎ ትምህርት ቤት ይመልሱ።

የጥርስ መሰርቦር በጣም የተለመደ የልጅነት በሽታ ነው እናም የጥርስ መሰርቦሮች ብዙውን ጊዜ ሳይታወቁ ሊያድጉ ይችላሉ። የጥርስ መሰርቦር ወይም የጥርስ ሕክምና ያላቸው ልጆች ስለዚህ ጉዳይ በተለያዩ መንገዶች ሊናገሩ ይችላሉ። እንደ ልጅ ሲመጡ ሲተኛ ወይም ትኩረትን ለመሰብሰብ ሲሞክር ህመም እንደሚሰማው ሊጠቅስ ይችላል። በአፋቸው ውስጥ ህመም እንደሚሰማቸው ለማወቅ ከሚይስኹት መንገዶች ውስጥ የሚከተሉት ጥያቄዎች ይገኙበታል።

ልጅዎ ጥርሱ ወይ መንጋጋው እንደሚያመው ይናገራል?	አዎ ___	የለም ___
ልጅዎ ጠንካራ ምግቦችን ማኘክ ይችላል? (ካሮት፣ የሚከረሻሽሙ መክሰሶች፣ ወዘተ.) የአፋቸውን ሁለቱንም ጎኖች በመጠቀም?	አዎ ___	የለም ___
ልጅዎ ጥርሱን ሲያፀዳ ድዱ ይደማል?	አዎ ___	የለም ___
ልጅዎ ቀዝቃዛ ወይም ትኩስ ምግቦች ጥርሱን ያስቸግረኛል ይላል?	አዎ ___	የለም ___

ክፍተቶች በልጅዎ አፍ ውስጥ ሳይታወቁ ሊጀምሩ ይችላሉ። ስለሆነም የ አፋቸውን ውስጥ ማየቱ አስፈላጊ ነው። ለመደበኛ የጥርስ ምርመራ የጥርስ ሕክምና መገባደጃ ካልቻሉ በወር አንድ ጊዜ አፋቸውን መመልከቱ ጠቃሚ ነው። ወደ አፋቸው ሲመለከቱ የአጅ ባትሪ መጠቀም እና ሁሉንም የአፋቸውን ንጣፎች ማየቱ ተመራጭ ነው። ይህ ማለት ድድ፣ ጥርስ፣ ከምላስ በታች፣ በጉንጨ ውስጠኛው እና በአፉ ጣሪያ ላይ ማየት ነው።

___ በድድ ላይ እብጠት	___ በድድ ላይ ነጭጭ ቦታዎች ወይም የጥርስ ወለል ላይ	___ መሰርቦር ወይም ጥቋቁር ቦታዎች በ ማንኛውም የጥርስ ወለል ላይ
___ ቶሎ ቶሎ የደም መፍሰስ	___ የተሰበሩ ጥርሶች	___ ሽፍታ ወይም ቀለም መቀየር በአፉ የላይኛ ክፍል ላይ

ባለፈው ዓመት ልጅዎ የጥርስ ቀጠሮ ነበረው?	አዎ ___	የለም ___
ልጅዎን ወደ ጥርስ ምርመራ ለመወሰድ አቅደዋል? (አባዘዎ ይህንን የሚያካትት ለማየት ገጽ 2 ን ይመልከቱ)	አዎ ___	የለም ___
የጥርስ ሕክምና አገልግሎት አቅራቢን ለማግኘት እርዳታ ይፈልጋሉ?	አዎ ___	የለም ___
የጥርስ መድን አለዎት?	አዎ ___	የለም ___
የለም ከሆነ፣ ኢንሹራንስ ለማግኘት እርዳታ ይፈልጋሉ?	አዎ ___	የለም ___

ባለፈው ዓመት ውስጥ ልጅዎ ከጥርስ አቅራቢ ወይም ከሕክምና አቅራቢ የፍሎራይድ ሻርቲፊኬት ማመልከቻ ተቀብሏል? (የፍሎራይድ ሻርቲፊኬት ትርጉም ለማግኘት ገጽ 2 ን ይመልከቱ)	አዎ ___	የለም ___
ልጅዎ በማንኛውም የጥርስ አቅራቢው ላይ የጥርስ አገልግሎት ሰጪ ሴላንት / ማሽጊያ አግኝተዋል በዋና ክራንቻ ጥርሳቸው ላይ? (ስለ ሴላንት / ማሽጊያ ተጨማሪ መረጃ ለማግኘት ገጽ 2 ን ይመልከቱ)	አዎ ___	የለም ___

የሚመለከተውን ማንኛውንም ነገር ካዩ፣ የጥርስ ሕክምና ቢሮዎን ያነጋግሩ ወይም በዚህ ቅጽ የቀረበውን የእውቂያ መረጃ ይጠቀሙ።

የአፍ ጤንነት ማረጋገጫ ቅጽ

የጥርስ ምርመራ ምንድነው?

አንድ ለልጅ እሚሰጥ የጥርስ ምርመራ አንድ የጥርስ ህክምና አገልግሎት ሰጪ በአፍ ውስጥ ማየት፣ ኤክስሬይ መውሰድ እና ጥርስን ማጽዳትን ሊያካትት ይችላል። መሪርሮርን ለመከላከል ሴላንትስ/የማሽጊያዎችን እና የፍሎራይድ ቫርኒስን ተግባራዊ ማድረግን ሊያካትት ይችላል።

የፍሎራይድ ቫርኒስ ምንድን ነው?

ፍሎራይድ ቫርኒስ ቀዳዳዎችን ለመከላከል፣ ለማዘግየት፣ ወይም ወደ ከፋ ደረጃ እንዳይባባሱ ለማድረግ በጥርስ ላይ የሚለጠፍ/የሚቀባ አጣባቂ ጅል ነው። የፍሎራይድ ቫርኒስ የሚሠራው በፍሎራይድ ሲሆን የጥርስ ኢንሚልን (የጥርሶች የውጭ ሽፋን) የሚያጠናክር ማዕድን ነው።

ሴላንት/ማሽጊያ ምንድን ነው?

የጥርስ ማሽጊያዎች/ሴላንትስ (ሽፋኖች) ከኋላ ጥርስ አናት (ሞላርስ/ክራንቻ ጥርስ) ላይ ሲቀቡ ለብዙ ዓመታት መሪርሮርን (የጥርስ መበስበስን) የሚከላከሉ ስስ ሽፋኖች ናቸው። ሴላንትስ/ማሽጊያዎች ጀርምችን እና ምግብን በሚያግድ መከላከያ ልባስ በመሸፈን ጥርሶን ከመሪርሮር ይከላከላሉ።

ይህንን የማጣሪያ ቅጽ ስላጠናቀቁ እናመሰግናለን። _____ ለማንኛውም የጥርስ ህክምና እንክብካቤ ፍላጎቶች እርስዎን ለማነጋገር የእርስዎ ፈቃድ አለው።

አዎ _____ የለም _____

እባክዎ የዕውቂያ መረጃዎን ከዚህ በታች ያቅርቡ።

የህፃን ስም: _____

የአሳዳጊ ስም: _____

የአሳዳጊ ፊርማ: _____

ስልክ ቁጥር: _____

ያስታውሱ:

- ጥርሶን በቀን ሁለት ጊዜ፣ ለሁለት ደቂቃዎች ያህል ይረባሽ። ልጅዎ ልጅ ከሆነ እነሱን ለመርዳት እና ጥሩ የአፋፋቅ ልምዶችን መቅረጽዎን ያረጋግጡ።
- የጥርስ ብሩሽዎን አያጋሩ።
- ከታመሙ በኋላ የጥርስ ብሩሽዎን ይለውጡ።
- ማናቸውንም አብጠት፣ የድድ መድማት ወይም የተሰበሩ ጥርሶችን ለመለየት በልጅዎ አፍ ውስጥ ይመልከቱ እና አስቸኳይ የጥርስ ህክምና ካስፈለገ በማህበረሰብዎ ወደሚገኝ የጥርስ ቢሮ ይደውሉ።

ስለ ልጅዎ የአፍ ጤንነት ተጨማሪ መረጃ ለማግኘት የሚከተሉትን ድረገጾች ይጎብኙ:

<https://www.mouthhealthy.org/en/babies-and-kids>
<https://www.aapd.org/resources/parent/>